

# Jedálny lístok

19.1.2026 - 25.1.2026

| Deň                   | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Alergény                                                                    | Hmotnosti                                                 |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Pondelok<br>19.1.2026 | Polievka gulášová<br>Chlieb k polievke<br>I-A: Lasagne alla bolognese<br>I-B: Prívarok šošovicový<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>I-C: Sotté z kuracích prs<br>Slovenská ryža<br>Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hlávkový šalát                                                    | 1, 9<br>1, 15<br>1, 3, 7, 15<br>1, 7<br>3<br>1, 15<br>10, 12<br>1           | 250<br>70<br>340<br>300<br>100<br>100<br>134<br>200<br>80 |
| Utorok<br>20.1.2026   | Polievka Markina<br>Chlieb k polievke<br>I-A: Hydinové mäso na čínsky spôsob<br>Ryža<br>Šalát z čínskej kapusty<br>I-B: Knedličky ovocné z kysnutého cesta<br>I-C: Mäsové krokety<br>Hrachová kaša                                                                                               | 1, 15<br>1, 6<br><br><br><br>1, 3, 7, 12, 15<br>1, 3, 7, 15<br>1, 7         | 250<br>70<br>174<br>12<br>110<br>280<br>100<br>250        |
| Streda<br>21.1.2026   | Polievka vajíčková so zeleninou<br>Chlieb k polievke<br>I-A: Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke *<br>Zemiaky opekané II.<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky<br>I-B: Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími prsiami<br>I-C: Cuketa tety Hanky<br>Slovenská ryža | 3, 6<br>1, 15<br>1, 3, 7<br><br><br>1, 7<br><br>1                           | 250<br>70<br>120<br>340<br>80<br>320<br>135<br>200        |
| Štvrtok<br>22.1.2026  | Polievka karfiolová so sójovými knedličkami<br>Chlieb k polievke<br>I-A: Koložvárska kapusta *<br>Zemiaky varené I.<br>I-B: Pohánka so šampiňonami<br>Kyslá uhorka<br>I-C: Kurací rezeň v cestíčku *<br>Ryža<br>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný                                                | 1, 3, 6, 7, 9<br>1, 15<br>1, 7, 15<br><br>12<br>12<br>1, 3, 7, 15<br><br>12 | 250<br>70<br>290<br>250<br>270<br>100<br>120<br>12<br>100 |
| Piatok<br>23.1.2026   | Polievka fazuľová mliečna<br>Chlieb k polievke<br>I-A: Karfiol vyprážaný *<br>Zemiaky varené - nové<br>Tatárska omáčka z jogurtu<br>I-B: Kurací rezeň prírodný<br>Ryža dusená s kukuricou<br>Zeleninová obloha - kapusta hlávková<br>I-C: Zeleninový šalátový tanier                             | 1, 7<br>1, 15<br>1, 3, 7, 15<br><br>7, 10, 12<br>1, 7<br>12<br><br>3, 7, 10 | 250<br>70<br>200<br>250<br>80<br>144<br>190<br>40<br>270  |
| Sobota<br>24.1.2026   | Zatvorené                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                                                           |
| Nedeľa<br>25.1.2026   | Zatvorené                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                                                           |

## Alergény

1. OBLNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

# Jedálny lístok

19.1.2026 - 25.1.2026

| Deň                   | Večera                                                                                                                              |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondelok<br>19.1.2026 | Večere od 17 do 19.00 podľa ponuky dňa + Kurací KEBAB, Vyprážaný syr, placky plnené mäsom, Zdravé šaláty, vyprážaný rezeň, veg menu |
| Utorok<br>20.1.2026   | Večere od 17 do 19.00 podľa ponuky dňa + Kurací KEBAB, Vyprážaný syr, placky plnené mäsom, Zdravé šaláty, vyprážaný rezeň, veg menu |
| Streda<br>21.1.2026   | Večere od 17 do 19.00 podľa ponuky dňa + Kurací KEBAB, Vyprážaný syr, placky plnené mäsom, Zdravé šaláty, vyprážaný rezeň, veg menu |
| Štvrtok<br>22.1.2026  | Večere od 17 do 19.00 podľa ponuky dňa + Kurací KEBAB, Vyprážaný syr, placky plnené mäsom, Zdravé šaláty, vyprážaný rezeň, veg menu |
| Piatok<br>23.1.2026   | Večere od 17 do 19.00 podľa ponuky dňa + Kurací KEBAB, Vyprážaný syr, placky plnené mäsom, Zdravé šaláty, vyprážaný rezeň, veg menu |
| Sobota<br>24.1.2026   | Zatvorené                                                                                                                           |
| Nedeľa<br>25.1.2026   | Zatvorené                                                                                                                           |

## Alergény

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov